

Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej

SZUKASZ POMOCY? PRZYJDŹ DO NAS!

**OŚRODEK PROFILAKTYKI RODZINNEJ
W CZERSKU**

CZERSK, UL. BATOREGO 4A TEL. 52 398 92 42

**PROFILAKTYCZNO
- EDUKACYJNE
ZAJĘCIA POZASZKOLNE
DLA DZIECI**



PONIEDZIAŁEK PIĄTEK
WTOREK
13.00-17.00 12.00-16.00

zapisy: tel. 52-398-92-42

**PUNKT NIEODPŁATNEJ
POMOCY PRAWNEJ**

PONIEDZIAŁEK - 11.15 - 15.15
WTOREK - 7.15 - 11.15
ŚRODA - 8.30 - 12.30
CZWARTEK - 11.30 - 15.30
PIĄTEK - 11.30 - 15.30

ZAPISY:
1) elektronicznie:
np.mn.gov.pl/pomorskie/chojnicki
2) telefonicznie: 52 510 81 46

**ZAJĘCIA
SOCJOTERAPEUTYCZNE**



CZWARTEK PIĄTEK
13.00-16.00 16.00-18.00

zapisy: tel. 52-398-92-42

**GMINNA KOMISJA
ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH
W CZERSKU**

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
7.15 - 15.15

**Ośrodek Profilaktyki
Rodzinnej w Czersku**

Poniedziałek- Piątek

7.15 - 15.15

☎ 52 398 92 42

✉ opr@cus.czersk.pl



CUS
w Czersku

**ZESPÓŁ
INTERDYSCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA
PRZEMOCY DOMOWEJ
W GMINIE CZERSK**

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
7.15 - 15.15

PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY

PSYCHOLOG



WTOREK
13.00 - 17.00
tel. 510-585-800

**SPECJALISTA
PSYCHOTERAPII
UZALEŻNIEŃ**



PONIEDZIAŁEK
9.00-12.00
tel. 608-136-166

PSYCHOLOG



CZWARTEK
12.00-18.00
tel. 509-879-853

PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY

Punkt świadczy bezpłatną pomoc mieszkańcom Gminy Czersk w szczególności osobom i rodzinom:

- dotkniętym problemem uzależnienia, współuzależnienia od alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych,
- dotkniętym przemocą w rodzinie,
- borykającym się z problemami opiekuńczo-wychowawczymi,
- potrzebującym konsultacji w zakresie uzależnień behawioralnych,
- zagrożonym uzależnieniem,
- znajdującym się w sytuacjach problemowych oraz kryzysowych.

Pomoc w Punkcie obejmuje:

- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom uzależnionym od alkoholu,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom zagrożonym uzależnieniem,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom pijącym alkohol w sposób ryzykowny,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym od alkoholu,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom eksperymentującym z narkotykami oraz innymi substancjami psychoaktywnymi,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia członkom rodziny osób eksperymentujących z narkotykami oraz innymi substancjami psychoaktywnymi,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom uzależnionym od czynności między innymi takich jak:
 - nadmierne granie w gry komputerowe,
 - nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych,
 - nadmierne korzystanie z Internetu,
 - nadmierne korzystanie z telefonu i tabletu,
 - kompulsywne i wewnętrzne potrzeby ciągłego wykonywania pracy kosztem innych obszarów życia
 - niekontrolowane robienie zakupów wpływające niekorzystnie na funkcjonowanie człowieka.
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom borykającym się z problemami opiekuńczo-wychowawczymi,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom znajdującym się w sytuacjach problemowych oraz kryzysowych.

Source URL: <https://cus.czersk.pl/strona/placowki/699-osrodek-profilaktyki-rodzinnej>