

"Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego"

Dodane przez cus - czw., 10/10/2024 - 14:23



Kategoria

- OPR

W dniu dzisiejszym z okazji Międzynarodowego Dnia Zdrowia Psychicznego, Pracownicy Ośrodka Profilaktyki Rodzinnej w Czersku wraz z bajkową postacią Bing odwiedzi uczniów Szkół Podstawowych z terenu naszej Gminy 😊 Odwiedziny wywołały dużo uśmiechu i radości 😊 Podczas spotkań uczniowie dowiedzieli się w jaki sposób dbać o swoje zdrowie psychiczne oraz otrzymali pozytywne zadanie na dzisiejszy dzień. 🌟🌟🌟

Dbajmy o ZDROWIE W SWOJEJ GŁOWIE!

ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO 10 PAŹDZIERNIKA



JAK DBAĆ
O ZDROWIE
PSYCHICZNE

Wysypiaj się!



Unikaj substancji
psychoaktywnych!



Utrzymuj dobre
relacje z innymi!



Zdrowo się odżywiaj!



Znajdź czas na
aktywność fizyczną!



Zapewnij sobie odpoczynek



Kampania "Zdrowie w mojej głowie" organizowana
przez Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej w Czersku



CUS
w Czersku

Source URL: <https://cus.czersk.pl/aktualnosc/opr/4537-swiatowy-dzien-zdrowia-psychicznego>