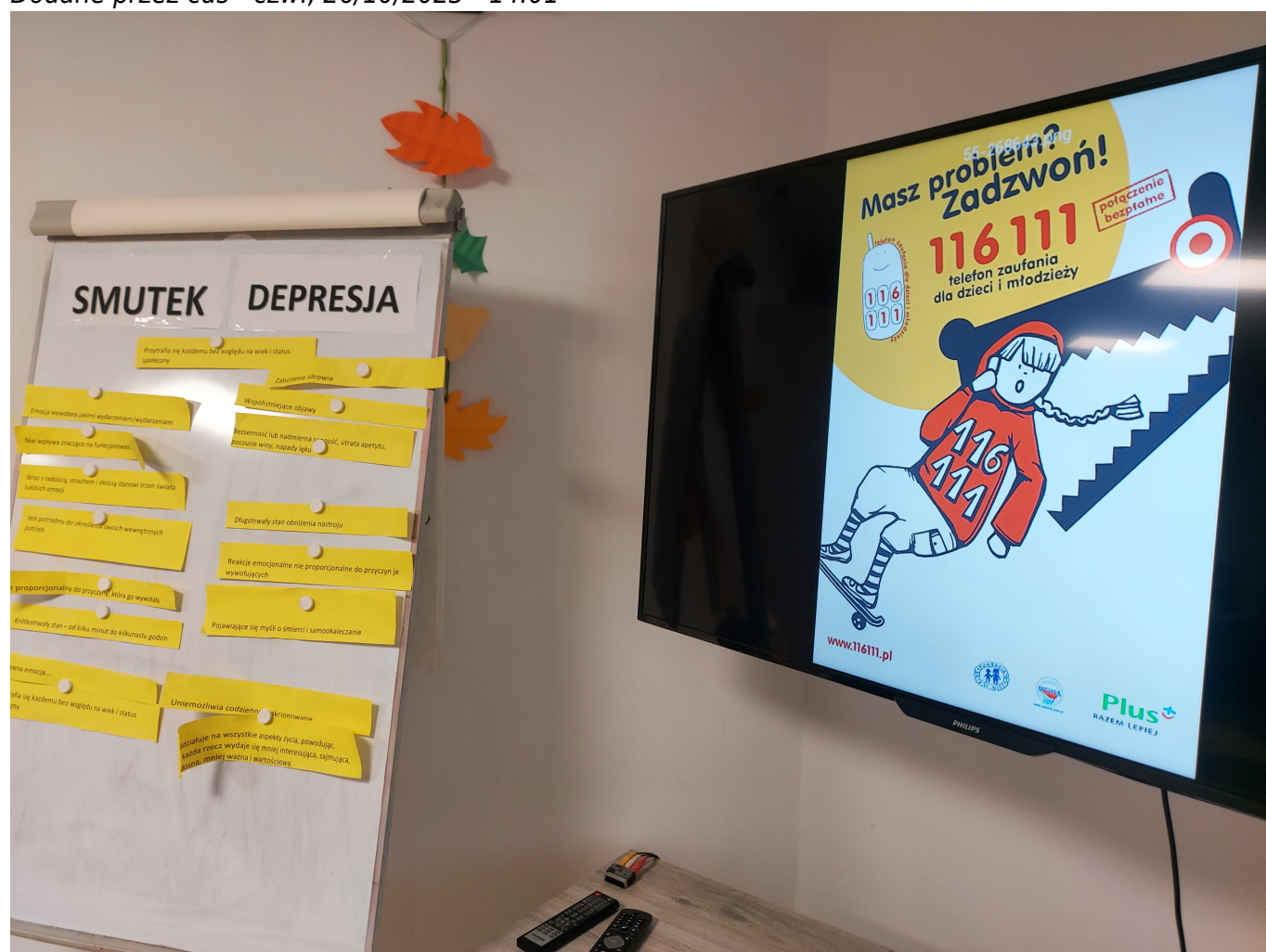


Warsztaty pt. "Smutek, czy depresja? - Gdzie jest granica?"

Dodane przez cus - czw., 26/10/2023 - 14:01



Kategoria

- OPR

W dniach 23.10.2023r.-24.10.2023r. w Ośrodku Profilaktyki Rodzinnej w Czersku odbyły się warsztaty pt. "Smutek, czy depresja? - Gdzie jest granica?" prowadzone przez pracowników Ośrodka Profilaktyki Rodzinnej w Czersku. W warsztatach udział wzięło ok. 200 osób. Uczestnikami warsztatów byli uczniowie Liceum Ogólnokształcącego w Czersku, Zespołu Szkół w Malachinie, Szkoły Podstawowej nr 1 oraz Szkoły Podstawowej nr 2 w Czersku. Podczas warsztatów młodzież definiowała pojęcie smutku oraz depresji, jak i również przybliżono uczestnikom pierwsze symptomy depresji oraz informowano jak wspierać osoby w potrzebie i gdzie szukać pomocy. Serdecznie dziękujemy za tak liczne uczestnictwo w warsztatach. Zachęcamy do odwiedzenia strony internetowej Forum Przeciw Depresji,

gdzie można przeczytać informacje na temat pierwszych symptomów, aktywizacji osoby z problemem oraz znaleźć specjalistyczne wsparcie.

Link do strony: <https://forumprzeciwdepresji.pl>

Source URL:

<https://cus.czersk.pl/aktualnosc/opr/3399-warsztaty-pt-smutek-czy-depresja-gdzie-jest-granica>