

Międzynarodowy Dzień Walki z Depresją- Drzwi otwarte w Ośrodku Profilaktyki Rodzinnej

Dodane przez cus - pt., 24/02/2023 - 08:38



Kategoria

- OPR

W dniach 22.02.2023r.-23.02.2023r. w Ośrodku Profilaktyki Rodzinnej w Czersku odbyły się Drzwi otwarte z okazji Międzynarodowego Dnia Walki z Depresją. W warsztatach udział wzięło ok. 250 osób. Uczestniczyli uczniowie Liceum Ogólnokształcącego w Czersku, uczniowie Zespołu Szkół w Malachinie, uczniowie klasy VIII Szkoły Podstawowej nr 1 oraz uczniowie klasy VIII Szkoły Podstawowej nr 2 w Czersku, a także uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Czersku i mieszkańcy Czerska. Na warsztatach zaprezentowany został film mówiący o problemach psychicznych dzieci i młodzieży, grupa teatralna "Obawy" reprezentująca Liceum Ogólnokształcące w Czersku pod opieką Pana Krzysztofa Dziameckiego przedstawiła scenkę pt. "Jesteś tym co jesz" uświadamiając, że spożywanie owoców czterokrotnie zmniejszają ryzyko stanów depresyjnych. Uczestnicy warsztatów dowiedzieli się jakie są pierwsze symptomy depresji, jak wspierać osoby w potrzebie i gdzie szukać pomocy. W tych dniach Nasi Pracownicy oraz Wolontariusze przeprowadzili kampanię informacyjną na terenie naszego miasta. Zachęcamy do odwiedzenia strony internetowej Forum Przeciw Depresji, gdzie można przeczytać informacje na temat pierwszych symptomów, aktywizacji osoby z problemem oraz znaleźć specjalistyczne wsparcie.

Link do strony: <https://forumprzeciwdepresji.pl>

Zapraszamy do obejrzenia filmu mówiącego o problemach psychicznych dzieci i młodzieży.

Source URL:

<https://cus.czersk.pl/aktualnosc/opr/2593-miedzynarodowy-dzien-walki-z-depresja-drzwi-otwarte-w-osrodku-profilaktyki>