

Pierwszy dzień wiosny - dzień zielony

Dodane przez cus - czw., 23/03/2023 - 11:46



Kategoria

- DDS+
- Dzienny Dom Senior +

Pierwszy dzień wiosny- dzień zielony 🍀 i dzień wagarowicza, chociaż nikt z nas nie myślał o wagarowaniu. 😊

Na początek zielonego dnia przeprowadziliśmy warsztaty "Nie dla nudy w kuchni - czyli co możemy zrobić z awokado" 🥑. Seniorzy dowiedzieli się, że awokado to bardzo zdrowy owoc. Mieliśmy okazję skosztować go w różnych postaciach: jako zamiennik masła, w postaci pasty i jako dodatek do sałatek. 😊

Przeprowadziliśmy też warsztaty z recyklingu odpadów. ♻️ Przypomnieliśmy sobie zasady segregacji

śmieci, a na zakończenie każdy z nas otrzymał ulotkę dotyczącą segregacji. To był miło spędzony dzień. 🌞

Source URL:

<https://cus.czersk.pl/aktualnosc/dds-dzienny-dom-senior/2670-pierwszy-dzien-wiosny-dzien-zielony>