

Podsumowanie I Eko Konferencji

Dodane przez e-jankowska - czw., 04/11/2021 - 11:56



Kategoria

- CUS

28 października 2021 roku w Centrum Informacji Turystycznej w Czersku odbyła się I Eko Konferencja w ramach cyklu Zielony Czersk. Organizatorami tej konferencji byli Gminna Rada Seniorów oraz Centrum Usług Społecznych w Czersku.

Pomysłodawca Eko Konferencji – Maria Kaminski (Przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów w Czersku) jest pasjonatką ogrodnictwa, naturalnych upraw oraz zdrowego żywienia. Dzielenie się swoimi pasjami leży w jej naturze.

Pomysł od początku wydawał się być trafiony, tym bardziej, że żyjemy w czasach, w których można zaobserwować rosnącą świadomość społeczną oraz sprzeciwianie korporacyjnym uprawom czy innym (niezdrowym) produktom. Coraz częściej zauważyć więc można powrót do tworzenia małych

manufaktur, do upraw bez chemicznych oprysków - w zgodzie z naturą, do produkcji żywności bez ulepszaczy i konserwantów.

Uprawy ekologiczne to podnoszenie jakości naszego życia, to często ograniczenie masowej produkcji na rzecz podniesienia jej wartości. W tym przypadku mniej znaczy więcej, ponieważ spożywanie pełnowartościowych produktów nasycza nasz organizm o wiele szybciej, jednocześnie dostarczając mu wszystkiego, co najważniejsze. Tutaj puste kalorie nie wchodzi w rachubę...

Czy życie w zgodzie z naturą się opłaca? To pytanie niesie wraz z sobą następne: czy bycie zdrowym się opłaca?

We współczesnych czasach ważne jest przypomnienie sobie starej prawdy, która mówi, że nie żyjemy po to, aby jeść, ale jemy po to, aby żyć i podtrzymywać nasze zdrowie.

Jedzenie nie ma innej funkcji. Oczywiście, przynosi rozkosz naszym podniebieniom i syci nasze wszystkie zmysły.... Jednak, nasza żywność przede wszystkim ma służyć nam i naszemu zdrowiu!

Mamy nadzieję, że na Eko Konferencji nie było nikogo, kto myślałby inaczej. A jeżeli był ktoś, kto miał wątpliwości, to po wykładach osób pełnych pasji, związanych z ekologią od bardzo wielu lat, utwierdził się w przekonaniu, że jesteśmy nieodłącznym elementem natury.

Podczas Konferencji wysłuchaliśmy wykładów podpartych prezentacjami:

- **„Prawie wszystko o Bio na rynku polskim” - Ryszard Kamiński** (dotychczasowy Vice-minister Rolnictwa, Dyrektor Kujawsko - Pomorskiego ODR w Minikowie, rolnik i specjalista zarządzania, doktor nauk humanistycznych)

- **„Historia mojego gospodarstwa ekologicznego, teraźniejszość i przyszłość” - Mirosław Barczak** (Cedry, Gospodarstwo Ekologiczne)

- **„Żywność ekologiczna - dlaczego produkujemy i dlaczego kupujemy” - Agnieszka Jereczek** (Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Lubaniu, główny specjalista ds. rolnictwa ekologicznego)

- **„Dieta planetarna dobra nie tylko dla zdrowia, ale i dla środowiska. Założenia diety. Fleksitarianizm, czyli elastyczny wegetarianizm” - Magdalena Szopinska** (dietyk i psychodietyk - Czersk)

- **„Rolniczy handel detaliczny na przykładzie gospodarstwa rolnego” - Małgorzata Siłakowska** (Jagodowe Marzenie, Chrzanowo)

- **Czekoladowa Angelika** (Debrzno, sklep internetowy, który oferuje ręcznie wyrabiane produkty z najwyższej jakości składników).

Podczas przerw, pomiędzy wykładami **Koło Gospodyń Wiejskich Łąg Kolonia**, przygotowało ucztę kolorów, smaków i zapachów. Ekologiczne potrawy, w tym zupa krem z dyni, zdobyły niejedno serce.... Było tak smacznie, że trudno było „oderwać” wszystkich od talerzy.

Również Pani Magdalena Szopinska przygotowała zdrowe, pełnowartościowe, a co najważniejsze pyszne ciasta i desery...

Atmosfera towarzysząca konferencji była niezwykle przyjazna, a to za sprawą jej wszystkich uczestników.

Swoją obecnością zaszczycili nas również: **Aneta Gajger** (Z-ca Dyrektora Departamentu Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego w Gdańsku), **Bogumiła Ropińska** (WiceBurmistrz Czerska), **Jolanta Lipska** (Pełnomocnik Burmistrza Czerska ds. Osób Niepełnosprawnych i Polityki Senioralnej), a całość z pełnym profesjonalizmem przygotowała i prowadziła **Pani Beata Kosecka-Pociecha** (Organizator społeczności lokalnej CUS w Czersku).

Wśród publiczności byli rolnicy, producenci zdrowej żywności, konsumenci, a nawet młodzież z pobliskich szkół, licznie zgromadzeni seniorzy (w tym uczestnicy Dziennego Domu "Senior+" w Czersku, słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku), przedstawiciele sołectw i jednostek gminnych i wielu innych. Dziękujemy za Waszą obecność!

Przy tej okazji dziękujemy wszystkim tym, którzy przyczynili się do uświetnienia naszej Eko konferencji - Paniom Jolancie Lipskiej i Lucynie Wilkanowicz za cudowne, naturalne dekoracje, ozdoby, a nawet eko plony!

Wierzymy, że nasza pierwsza Eko Konferencja zorganizowana w ramach cyklu Zielony Czersk w przyszłym roku będzie rozszerzona i spotka się z jeszcze większym zainteresowaniem, bo....

Życie w zgodzie z naturą jest życiem w zgodzie z samym sobą.

Source URL: <https://cus.czersk.pl/aktualnosc/cus/676-podsumowanie-i-eko-konferencji>