

Szkoła Rodzenia - czas start!

Dodane przez cus - sob., 04/03/2023 - 13:26



Kategoria

- CUS
- OPR

Szanowni Państwo,

miło nam poinformować, iż ruszamy z nową usługą, skierowaną do przyszłych jak i obecnych mam. Dzięki kolejnej umowie partnerskiej, wraz z Panią Dominiką Przerada uruchamiamy pilotażowy program spotkań w ramach **SZKOŁY RODZENIA - zajęć fizjoterapeutyczno - położniczych**. Pani Dominika wraz z wykwalifikowanym i doświadczonym zespołem, z którym współpracuje na co dzień, zapewni sporą dawkę świeżej wiedzy z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej oraz położnictwa.

"Pamiętam pierwsze spotkanie z Panią Dominiką, młodą mamą, acz niezwykle pochłoniętą swą pracą, dla której jest ona na pewno pasją - to widać w oczach Pani Dominiki" - stwierdza dyrektor CUS w Czersku, Anna Bielawska-Jutrzenka i dodaje: "Dominika jest niezwykle kreatywna, pełna pomysłów, otwarta na drugiego człowieka, wsłuchując się w jego potrzeby, tak więc gdy podzieliła się ze mną swym pomysłem uruchomienia pewnego rodzaju szkoły rodzenia, gdy z błyskiem w oczach przedstawiła autorski plan tematyczny, wiedziałam, że zawrzemy współpracę".

Sama zainteresowana, Pani Dominika Przerada, skromnie wyznaje: *"ja po prostu lubię swoją pracę, rozmawiam z dziewczynami/kobietami w różnym wieku, wiem, jakie są ich potrzeby. Myślę, że brakuje nam takich spotkań. Istnieje zapotrzebowanie na holistyczne podejście do porodu. Wsłuchuję się w głos drugiego człowieka i najwyraźniej staram się pomóc".*

Pierwsze spotkanie odbędzie się już w najbliższą **środę, tj. 8 marca (godzina 15.00)**, a więc w Dzień Kobiet - to też nie jest przypadek. Jak mówi Pani Dominika: *"zrobmy coś dla siebie, świętujemy z przytupem"*. W skład specjalistów wchodzi także znana chyba większości, Pani Iwona Tylicka - wykwalifikowana położna, z wieloletnim doświadczeniem oraz Pani Monika Langowska - nauczyciel,

pedagog, oligofrenopedagog, terapeuta integracji sensorycznej.

Panie opracowały pakiet tematów, jak poniżej:

1. Przygotowanie do porodu;
2. Integracja sensoryczna w okresie prenatalnym - czym jest i jak wpływa na rozwój dziecka;
3. Poród - fazy porodu, przygotowanie mięśni dna miednicy;
4. Karmienie, laktacja;
5. Blizna po porodzie naturalnym i cesarskim cięciu;
6. Połóg;
7. Kąpiel i pielęgnacja.

Wszystkie spotkania odbywać się będą cyklicznie co środę, o godz.: 15.00 w siedzibie Ośrodka Profilaktyki Rodzinnej w Czersku przy ulicy Batorego 4a (wejście na dużą salę od strony ulicy Dworcowej 15).

Jako, że jest to projekt pilotażowy, wstęp dla każdego jest bezpłatny, nie prowadzimy też zapisów!

Zapraszamy, nie może Was zabraknąć!

**SZKOŁA RODZENIA, CZYLI
ZAJĘCIA FIZJOTERAPEUTYCZNO
- POŁOŻNICZE**

Wstęp bezpłatny!

**Pierwsze spotkanie
już w środę,
8 marca! Kolejne
w każdą środę o 15!**

**Nie obowiązują
zapisy!**

Tematy spotkań:

1. Przygotowanie do porodu,
2. Integracja sensoryczna w okresie prenatalnym - czym jest i jak wpływa na rozwój dziecka,
3. Poród - fazy porodu, przygotowanie mięśni dna miednicy,
4. Karmienie, laktacja,
5. Blizna po porodzie naturalnym i cesarskim cięciu,
6. Połóg,
7. Kąpiel i pielęgnacja.

**Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej,
Czersk, ul. Batorego 4a**

Source URL: <https://cus.czersk.pl/aktualnosc/cus-opr/2608-szkola-rodzenia-czas-start>