

## **Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy**

*Dodane przez cus - śr., 05/10/2022 - 08:54*



## Kategoria

- CUS

- OPR

2 października jest Międzynarodowym Dniem Bez Przemocy, aby uwrażliwić mieszkańców Czerska na przemoc pracownicy Ośrodka Profilaktyki Rodzinnej rozdysponowali przygotowane prędkiej misie z plastrem i hasłem NIE BIJ KOCHAJ MNIE w lokalach i instytucjach na terenie miasta Czersk. Bywa, że nie jesteśmy świadomi tego, iż nasze konkretne działanie przejawia przemoc wobec drugiego człowieka. PAMIĘTAJ!!! Za przemoc zawsze odpowiada sprawca i nic nie usprawiedliwia stosowania przemocy. Doświadczasz przemocy w rodzinie? - Nie możesz tego ukrywać!!! Mniej świadomość, że przemoc nie skończy się sama. Przemoc jest nie tylko wtedy gdy , ktoś Cię bije, popycha, rzuca w Ciebie przedmiotami, ciągnie za włosy itp. Nie trzeba mieć siniaków, ani złamanych kości by być ofiarą przemocy domowej. Przemoc psychiczna jest tak samo dotkliwa - wyzywanie, obrażanie, ośmieszanie, ograniczanie Twoich kontaktów z rodziną, zabieranie Ci pieniędzy lub ich wydzielanie boli tak samo jak bicie, a czasami nawet bardziej. **MASZ PRAWO DO ŻYCIA Z POCZUCIEM BEZPIECZEŃSTWA. MIĘDZYKARODOWY DZIEŃ BEZ PRZEMOCY JEST TWOIM DNIEM!** Jeżeli czujesz zagrożenie we własnym domu, otoczeniu możesz skorzystać ze wsparcia instytucji oferujących specjalistyczną pomoc, a także telefonów zaufania 800 120 002



Source URL: <https://cus.czersk.pl/aktualnosc/cus-opr/2065-miedzynarodowy-dzien-bez-przemocy>