

Bezpieczne Wakacje!

Dodane przez cus - czw., 07/07/2022 - 08:36

PRZED WYJŚCIEM NA IMPREZĘ SPRAWDŹ, CZY MASZ TELEFON KOMÓRKOWY I PIENIĄDZE NA TAKSÓWKĘ

Upewnij się, że znasz numery alarmowe

112 z tel. komórkowego
999 Pogotowie Ratunkowe
997 POLICJA

Padłeś ofiarą przestępstwa? Byłeś świadkiem niepokojących zdarzeń?! Niebezpieczne sytuacje wracają w snach i stale o nich myślisz?!

NIE WAHAJ SIĘ

Zadzwoń i porozmawiaj o tym, co się stało anonimowo!

111 116

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

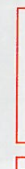


Wakacje spędzisz W MIEŚCIE?

ZAPLANOWAŁEŚ INTENSYWNY CZAS IMPREZ
I WAKACYJNYCH ROZRYWEK?
JUŻ WIESZ GDZIE I KIEDY WYBIERZESZ SIĘ NA IMPREZĘ?
NIE CHCESZ BY COKOLWIEK CIĘ OMINĘŁO?!



**BĄDŹ OSTROŻNY,
BAW SIĘ BEZPIECZNIE**



CZY WIESZ, że....

• nawet niewielkie ale regularne spożycie alkoholu i narkotyków prowadzi do **NAŁOGU I ZABURZEŃ** w Twoim organizmie

• wakacje to czas wystarczający, by się uzależnić. Nałóg można leczyć, ale zostaje na całe życie!
Baw się i nie daj się wciągnąć!

• każda ilość wypitego alkoholu lub zażycie środków odurzających, czynią z Ciebie potencjalną ofiarę kradzieży, gwałtu, niechcianej ciąży i wielu innych zagrożeń



BAW
się bezpiecznie

WYPRZEDZAJ
konsekwencje

CHECK LISTA bezpiecznej imprezy:

- Na imprezę wybieraj się w towarzystwie znanych Ci osób, unikaj samotnych wyjść do klubów i dyskotek!
- W klubie, czy dyskotece nigdy nie przyjmuj drinków i innych napoi od nieznajomych!
- Nie pozostawiaj swojego napoju samotnie przy stoliku!
- Kiedy źle się poczujesz, nie zostawaj sam/-a, poproś kogoś znajomego o pomoc!

! Nie wychodź w towarzystwie dopiero co poznanych ludzi. **Trzymaj się swojej paczki!**

Kategoria

- CUS
- OPR

Wakacje to czas wyjazdów, wypoczynku i relaksu, ale także wielu pokus, niebezpieczeństw i zagrożeń. W tej niezwykle ważnej dla Nas publikacji stawiamy na profilaktykę najczęstszych przyczyn wypadków i niebezpieczeństw, których ofiarami padają dzieci i młodzież w okresie wakacji. Serdecznie zachęcamy do zapoznania się z przedstawionymi materiałami!

Source URL: <https://cus.czersk.pl/aktualnosc/cus-opr/1746-bezpieczne-wakacje>