

## Reaguj na Przemoc! Zaloguj się do życia!

*Dodane przez cus - pt., 22/04/2022 - 09:44*



### Kategoria

- CUS
- OPR

**Reaguj na przemoc! Zaloguj się do życia!**



Od 1 kwietnia w naszej gminie organizowane są działania profilaktyczne w ramach realizacji zadań wynikających z Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2021-2024 oraz Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025.

W ramach tych działań Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej w Czersku wraz z placówkami oświatowymi z terenu miasta i Gminy Czersk, a także z Środowiskowym Domem Samopomocy w Czersku i Dziennym Domem Senior +, podnoszą wiedzę i zajmują się kształtowaniem świadomości w społeczeństwie lokalnym poprzez realizację działań w zakresie problemów uzależnień behawioralnych, podejmują działania profilaktyczne i edukacyjnych wśród dzieci i młodzieży w zakresie zagrożeń behawioralnych, rozpowszechniają informacje dotyczące uzależnień/zagrożeń behawioralnych oraz wskazują możliwości uzyskania pomocy i wsparcia w tym zakresie.

Działania profilaktyczne realizowane przez placówki w gminie obejmują również zadania z zakresu promowania wartości rodzinnych i wychowania bez przemocy uświadamiając zagrożenia płynące z

zachowań będących formami przemocy. Działania profilaktyczne mają na celu również wskazać i dostarczyć społeczności lokalnej informacji o instytucjach udzielających pomocy i wsparcia osobom dotkniętym przemocą oraz apelują, by reagować w sytuacjach doświadczania przemocy przez innych.







# SOCIAL MEDIA

CO MUSISZ WIEDZIEĆ?

## NAJPOPULARNIEJSZE SOCIAL MEDIA WŚRÓD INTERNAUTÓW:



61.4% - FACEBOOK  
20.9% - YOUTUBE  
19.8% - INSTAGRAM

42.8% UŻYTKOWNIKÓW SOCIAL MEDIA W ZASADZIE NIE WYLOGUJE SIĘ Z UŻYWANYCH SERWISÓW



3.1%, CZYLI PONAD 160 TYS. UŻYTKOWNIKÓW KORZYSTA Z SOCIAL MEDIA W SPOSÓB RYZYKOWNY

77.9% SPOŚRÓD NICH JEST STAŁE ONLINE

UŻYTKOWNICY RYZYKOWNI SPĘDZAJĄ W SOCIAL MEDIACH OK. 6,5 GODZINY DZIENNIE

NAJWYRAŹNIEJSZE SYMPTOMY UZALEŻNIENIA OD PORTALI SPOŁECZNOŚCIOWYCH WIDĄĆ W GRUPIE DZIECI I MŁODZIEŻY!











SPRAWDŹ JAKIE SĄ

## SYMPTOMY UZALEŻNIENIA OD SOCIAL MEDIA



Utrata kontroli nad czasem spędzonym w social mediach. Przeznaczenie na tę aktywność więcej czasu, niż się planowało.



Zdominowanie czasu wolnego przez media społecznościowe. Rezygnowanie z ciekawych aktywności na rzecz bycia online.



Zaburzenie relacji społecznych, ograniczenie kontaktów towarzyskich, utrata zdolności koncentracji na rozmówcy w sytuacji face to face.



Koncentrowanie rozmowy w realu na treściach odnoszących się do świata wirtualnego (memy, film) i zdarzeń z social media.



Obsesja na punkcie smartfona, nierozstawanie się z nim, potrzeba nieustannego kontrolowania poziomu naładowania baterii.



Brak skupienia na zwykłych sprawach ze względu na ciągłą potrzebę używania smartfona, np. mimowolne sięganie po telefon, sprawdzanie powiadomień.



Automatyzm – wchodzenie na stronę serwisu społecznościowego w sytuacji, gdy chciało się użyć telefonu w innym celu.



Zmienne stany emocjonalne, zdenerwowanie, frustracja, poczucie straty wynikające z odcięcia od znajomych i informacji w sytuacji braku możliwości korzystania z social media.

„ Reaguj na przemoc! Zaloguj się do życia!” Kampania, która trwać będzie jeszcze przez kolejny miesiąc. Jeśli szukasz pomocy, Przyjdź do Nas. Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej, ul. Batorego 4a, 89-650 Czersk,. Tel. 52 398 92 42.

---

**Source URL:** <https://cus.czersk.pl/aktualnosc/cus-opr/1425-reaguj-na-przemoc-zaloguj-sie-do-zycia>